

## **INFORMATIONS MEDICALES AVANT REALISATION D'UNE AMYGDALECTOMIE DE L'ADULTE**

Madame, Monsieur,

Afin que vous soyez clairement informé (e) du déroulement de cette intervention, nous vous demandons de lire attentivement ce document d'information. Votre chirurgien est à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.

N'oubliez pas de dire au chirurgien les traitements que vous prenez régulièrement, et en particulier l'aspirine. N'oubliez pas de signaler si vous avez déjà présenté des manifestations allergiques, en particulier médicamenteuses. Enfin, n'oubliez pas d'apporter, lors de l'hospitalisation, les documents médicaux en votre possession : prises de sang, examens radiologiques notamment.

### **BUT DE L'INTERVENTION**

Les amygdales palatines sont formées d'un tissu lymphoïde situé dans la gorge au niveau du voile du palais, de chaque côté de la luette. L'ablation des amygdales se justifie en cas d'infections récidivantes (angines) ou si leur volume gêne la respiration ou la déglutition, ou encore si elles sont responsables de complications infectieuses.

### **REALISATION DE L'INTERVENTION**

L'intervention se déroule sous anesthésie générale. Une consultation d'anesthésie pré-opératoire est indispensable. Il est de la compétence de ce médecin de répondre à vos questions concernant l'anesthésie.

L'intervention est réalisée en passant les instruments par la bouche.

Dans les suites opératoires persiste, de chaque côté de la luette, une plaie qui mettra huit à quinze jours à cicatriser. Cette plaie va se recouvrir d'un enduit blanchâtre, souvent nauséabond.

La déglutition est douloureuse comme dans une forte angine, mais la reprise précoce d'une alimentation adaptée, ce qui vous sera précisé, favorise un rétablissement rapide de la déglutition. Des médicaments seront systématiquement prescrits contre la douleur.

La durée d'hospitalisation et les soins post-opératoires vous seront précisés par le chirurgien.

### **RISQUES IMMEDIATS**

Compte-tenu des instruments utilisés pour réaliser l'intervention, on peut observer des petites blessures de la langue, de la lèvre ou la mobilisation, voire la chute d'une dent. Ces blessures sont bénignes. Des douleurs dans l'oreille sont habituelles en post opératoire, sans gravité de même que quelques crachats teintés de sang.

Des complications infectieuses à type d'otite ou d'abcès peuvent rarement survenir.

### **RISQUES SECONDAIRES**

L'hémorragie survenant dans les 8 à 15 jours après l'opération est rare. Elle doit être traitée rapidement et tout saignement, même minime, doit être signalé au chirurgien.

Les difficultés alimentaires peuvent gêner la prise des médicaments antalgiques, voire entraîner une dénutrition et une déshydratation : ceci doit être signalé rapidement au chirurgien.

Des modifications de la voix par fuite d'air au niveau du voile du palais peuvent être constatées après la cicatrisation. Elles peuvent nécessiter une rééducation orthophonique.

Des reliquats amygdaliens peuvent parfois subsister et donner lieu à des infections

## **COMPLICATIONS GRAVES ET/OU EXCEPTIONNELLES**

Tout acte médical, investigation, exploration, intervention sur le corps humain, même conduit dans des conditions de compétence et de sécurité conformes aux données actuelles de la science et de la réglementation en vigueur, recèle un risque de complication.

Une complication exceptionnelle doit être signalée : c'est l'hémorragie majeure, qui survient en règle pendant l'intervention, mais aussi durant la phase de cicatrisation. Elle peut imposer une opération au niveau du cou pour effectuer l'hémostase, et elle peut engager le pronostic vital.